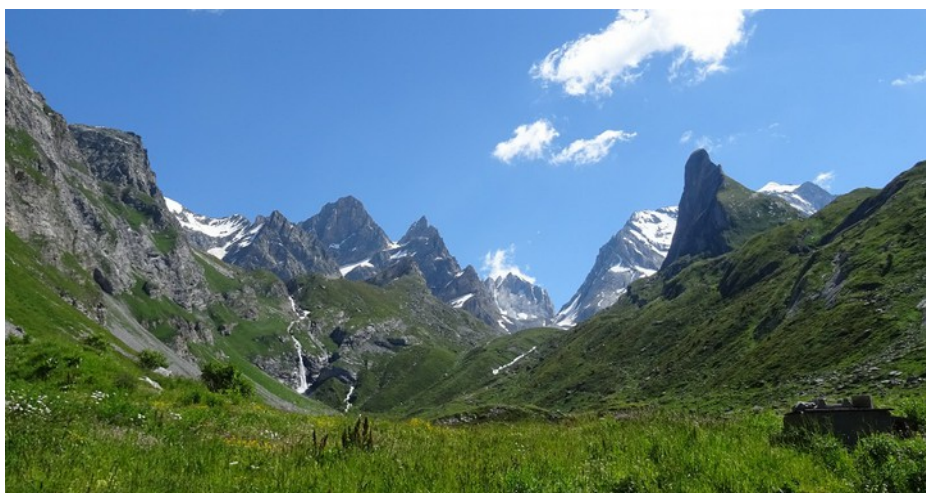


TOUR des GLACIERS de la VANOISE



Type de séjour : Trek (7 jours / 6 nuits / 5 jours de trek)

Dates : **du Mercredi 28/07 (soir) au Mardi 03/08/2021 (matin)**

Lieu : Parc National de la Vanoise, Maurienne (73)

Public : marcheur confirmé à sportif

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en mode restauration

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **690€ / personne** sur une base de 6 participants

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (6 nuits)
- tous les repas (du 28/07 soir au 03/08 matin)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 7 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Aussois (le lieu reste encore à définir), le Mercredi 28/07/2021 à 18h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef.altitudelongitude@yahoo.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

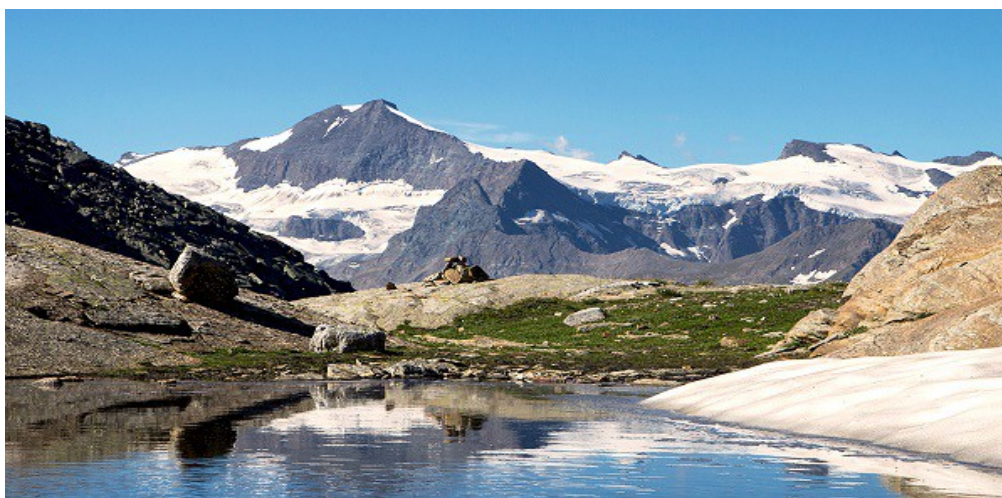
04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

TOUR des GLACIERS de la VANOISE



Le Parc National de la Vanoise a été le premier parc national français. Les Glaciers de la Vanoise représentent le 2^e ensemble glaciaire français. Faire le Tour des Glaciers de la Vanoise s'est se plonger dans une nature généreuse, variée, protégée et qui regroupe tous les trésors que peuvent offrir les montagnes des Alpes. De magnifiques paysages que nous arpenterons pendant 5 jours. Une belle parenthèse pour se ressourcer !

Ce trek se trouve dans le département de la Savoie, dans le massif de la Maurienne. Il fait le tour de la calotte glaciaire. Le parcours que je propose ne passe pas par Pralognan pour enchaîner un itinéraire plus en altitude et un peu plus alpin. Les étapes sont de difficulté modérée, en dehors du J3, mais il est possible de rajouter des options très intéressantes en fonction de votre forme. Histoire de varier les plaisirs et que chacun y trouve son compte.

Mercredi 28/07

18h- Installation.

18h30- Apéro de bienvenue et briefing

Repas et nuit dans un gîte/hôtel d'Aussois.

Jeudi 29/07

Aussois / Refuge de l'Arpont

6 heures

+650m / -400m

Diff: 2/5

Parking du Plan d'Amont (2037m) – La Turra (2450m) – Combe d'Enfer – Le Mont (2075m)
– Chapelle St Laurent – Refuge de l'Arpont (2310m)

Option 1 : Lac de l'Arpont (2680m)

+2h30

+/- 400m

Diff: 3/5

Repas et nuit au Refuge de l'Arpont (2310m)

Vendredi 30/07 :

Refuge de l'Arpont / Col de la Vanoise

5 heures

+600m / -350m

Diff: 2/5

Refuge de l'Arpont (2310m) – GR5 (2550m) – Lacs des Lozières (2418m/2500m) –

Croisement de la Para (2337m) – Ruisseau de la Vanoise – Lac du Col de la Vanoise – Lac

Rond – Refuge du Col de la Vanoise (2516m)

Option 1 : Lac de Chasse Forêt (2776m)

+1h30

+/- 250m

Diff: 3/5

Option 2 : Lac de la Roche Ferran (2620m)

+1h

+/- 200m

Diff: 3/5

Repas et nuit au Refuge du Col de la Vanoise (2516m)

Samedi 31/07

Col de la Vanoise / Refuge de la Valette

7 heures +1140m / -1060m Diff: 4/5

Refuge du Col de la Vanoise (2516m) – Lac des Assiettes – Chalet inf. De l'Arcellin – Nant de la Créperia (1850m) – Col du Grand Marchet (2490m) – Cirque du Grand Marchet (2203m) – Roc du Tambour – Lac de la Valette (2463m) – Refuge de la Valette (2603m)

Repas et nuit au Refuge du Col de la Valette (2603m)

Dimanche 01/08

Refuge de la Valette / Refuge Péclet Polset

6 heures +900m / -1150m Diff: 3/5

Refuge de la Valette (2603m) – Chalet des Nants (2150m) – Le Chalet Clou (2220m) – Plan des Bôs (2025m) – Montaimont – Refuge du Roc de la Pêche – Ritort (1975m) – Le Mollaret d'en haut (2150m) – Refuge de Péclet Polset (2450m)

Option : Lacs Blanc & Les Eaux Noires

1h30 +/- 250m Diff: 3/5

Repas et nuit au Refuge de Péclet Polset (2450m)

Lundi 02/08

Refuge Péclet Polset / Aussois

5 heures +900m / -1300m Diff: 2/5

Refuge de Péclet Polset (2450m) – Plan des Cairns – Col de Chavière (2796m) – Lac de la Partie (2500m) – L'Estiva – Parking du Fournet (1910m) – L'Orgère – Le Barbier (2341m) – Col du Barbier (2252m) – Plan d'Aval (1948m) – Parking (2037m)

Repas et nuit dans un gîte/hôtel d'Aussois.

Mardi 03/08

Départ après le petit-déjeuner. Fin du séjour.



Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...