

LES BALCONS DU TENIBRE



Lacs de Vens

Type de séjour : Trek (4 jours / 3 nuits / 4 jours de trek)

Dates : **du Mardi 18/07 (matin) au Vendredi 21/07/2023 (après-midi)**

Lieu : Parc National du Mercantour, secteur Haute Tinée (06)

Public : marcheur confirmé

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **400 € / personne (sur une base de 6 participants)**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (3 nuits)
- tous les repas (du 18/07 soir au 21/07 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 4 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons, le pique-nique du 1er jour.

Rendez-vous : St Etienne de Tinée (06), le Mardi 18/07/23 à 8h30.

Ou Camp des Fourches (06) à 8h45.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef.altitudelongitude@yahoo.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

Programme & Fiche technique des randos

LES BALCONS DU TENIBRE



Mont Tenibre (3031m) et Lac de Rabuons

Le terrain de jeu de ce trek est grandiose : la chaîne frontalière franco-italienne, en zone centrale du Parc National du Mercantour. Pour moi les Lacs de Vens représentent le plus beau milieu naturel des Alpes du Sud... rien que cela !! Le reste du parcours est également un enchantement : des lacs à profusion, une variété de paysages surprenante, des tracés très différents (de la piste étonnamment aménagée du Chemin de l'Energie aux passages plus alpins du Tenibre), une faune abondante et toujours des panoramas à couper le souffle !! Un challenge en prime : l'ascension du Mont Ténibre, un très beau 3000, mais en mode « sac léger », puisque en aller/retour depuis le Refuge de Rabuons.

Mardi 18/07 :

Transfert sur le Camp des Forches (dépose véhicule St Etienne de Tinée)

Du Col des Fourches au Refuge de Vens **5 heures** **+650m / -550m** **Diff : 3/5**

Col des Fourches (2260m) – Salso Moreno (2094m) – Lacs de Morgon (2420m) – Pas de Morgon (2714m) – Col de Fer – Collet de Tortisse – Refuge de Vens (2366m)

Repas et nuit au Refuge de Vens (2366m)

Mercredi 19/07 :

Des Lacs de Vens au Lac de Rabuons **6 heures** **+900m/-400m** **Diff : 3/5**

Refuge de Vens (2366m) – Lacs de Vens (2286m) – Lac des Barbarottes – Crête des Barbarottes (2500m) – Chemin de l'Energie (2330m) – Plan de Tenibre – Lacs Varicles – Lac de Fer (2550m) – Lac Pétrus (2317m) – Refuge de Rabuons (2523m)

Repas et nuit au Refuge de Rabuons (2523m)

Jeudi 20/07 :

Le Mont Tenibre **4 heures** **+550m/-550m** **Diff : 4/5**

Lac de Rabuons (2500m) – Lac Chaffour (2621m) – Lac du Cimon (2645m) – Lac de la Montagnette (2780m) – Pas de Rabuons (2872m) – Mont Tenibre (3031m) – Refuge de Rabuons (2500m)

Repas et nuit au Refuge de Rabuons (2523m)

Vendredi 21/07 :

Du Lac de Rabuons à Saint Etienne de Tinée **4 heures** **+50m/-1400m** **Diff : 2/5**

Refuge de Rabuons (2500m) – Chemin de l'Energie (2350m) – St Etienne de Tinée (1175m)

Fin du trek. Récupération des véhicules au Camp des Fourches.

Dispersion du groupe.

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...