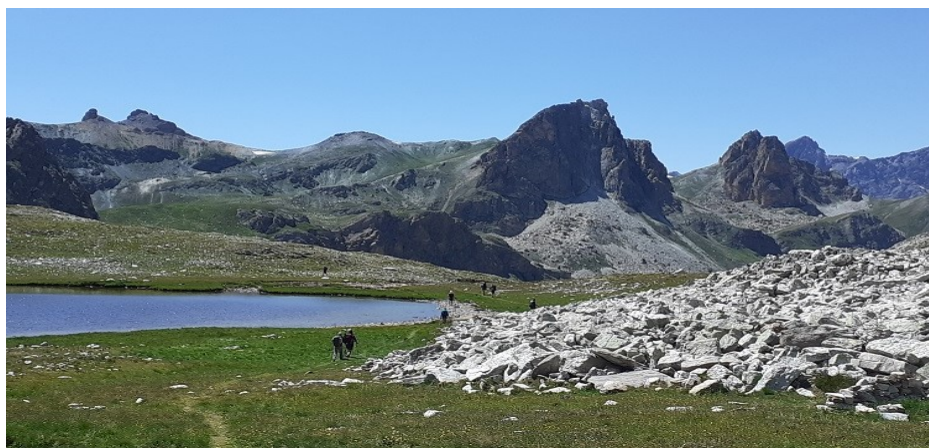


SEJOUR RANDO en UBAYE / STURA



Lacs du Roure et Vallon de Mary

Type de séjour : séjour rando semi-itinérant (10 jours, 9 nuits)

Dates : **du Dimanche 15/06 au Mardi 24/06/2025**

Lieu : Ubaye (04) et Val Stura (Piémont Italien)

Public : marcheur modéré à confirmé

Hébergement : gîtes et refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en mode restauration

Encadrement : 1 ou 2 Accompagnateurs en Montagne, en fonction de l'effectif

Tarif séjour 10 jours : **1270 € / personne**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (9 nuits)
- tous les repas (du 15/06 soir au 24/06 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement des accompagnateurs sur les 10 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Tarif séjour 9 jours (du 15 au 23/06, sans le trek) :

1090€ / personne

Tarif séjour « Petits Marcheurs » 5 jours (du 18 au 22/06) :

690€ / personne

Tarif adapté en fonction de votre séjour sur mesure

devis sur demande

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef@altitudelongitude.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

SEJOUR RANDO en UBAYE / STURA



Lac d'Allos

Retour dans la Vallée de l'Ubaye, avec son riche patrimoine naturel, culturel et militaire, proche de la frontière italienne et du Parc National du Mercantour. Depuis notre camp de base à Barcelonnette nous explorerons chacun des secteurs de cette longue et large vallée, qui rayonne vers plusieurs vallons, chacun ayant ses charmes propres. Nous marcherons sur les plus beaux secteurs et les "hot-spots" de la vallée.

Nous irons également faire une petite virée de 2 jours en Italie, à la fameuse "Albergo della Pace", avec son accueil chaleureux, son excellente cuisine piémontaise et son espace balnéo.

Et pour finir nous irons faire un trek de 2 jours dans la Haute Vallée, du côté du Chambeyron et sa myriade de lacs, avec une nuit en refuge et un 3000, la Tête de la Fréma (3151m).

Chaque jour vous aurez le choix entre deux types de randos, programme cool ou confirmé.

A noter l'organisation d'un séjour "petits marcheurs", du 18/06 au 22/06, pour ceux qui voudront allier petites randos, visites culturelles et gastronomiques.

Dimanche 15/06 : Secteur BASSE VALLEE UBAYE

Rdv à Saint Vincent les Forts vers midi.

St Vincent les Forts / Le Clot du Dou **3h** **+260m / -260m** *Diff: 1/5*

St Vincent les Forts (1280m) – Canal d'irrigation (1450m) – Clot du Dou (1400m) – Batterie du Châtelard (1464m) – Le Barret (1232m) – St Vincent

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Lundi 16/06 : Secteur BACHELARD (Parc National Mercantour)

Transfert sur le Col de la Cayolle

GROUPE COOL :

<u>Col de la Cayolle</u>	2 à 3h	+200m / -200m	Diff: 2/5
--------------------------	--------	---------------	-----------

Refuge de la Cayolle (2266m) – Cascades – (Lac premier, 2494m) – Crête de la Petite Cayolle (2431m) – Col de la Cayolle – (ancien Col, 2338m)

GROUPE CONFIRME :

Tour des Lacs de la Cavolle

4h30 **+560m / -560m** **Diff: 2/5**

Refuge de la Cayolle (2266m) – Col de la Petite Cayolle (2639m) – Lac de la Petite Cayolle – Lac des Garrets (2621m) – Pas du Lausson (2602m) – Col et Refuge de la Cayolle.

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Transfert sur la Basse Vallée

L'Abbaye du Laverq

2 à 3h

+350m / -350m

Diff: 2/5

Peynier – Les Clarionds – Duc – Abbaye du Laverq (1640m)

Repas au Refuge du Laverq

Option : Champ Grand

Retour sur Peynier.

Transfert sur La Fresquière. Visite et dégustation Distillerie Lachanenche.

Balade à l'Eglise Saint Jacques. Vue sur le Verrou de Méolans.

Tête de Louis XVI

5h30

+1010m/-1010m

Diff: 3/5

Les Clots (1418m) – Granges de roche Juan (1700m) – Bergerie de Peissieu (1920m) – Tête de Louis XVI (2408m) – Les Clots (1418m)

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Transfert sur le Lac des Eyssaupres

Le Chevalier / Pas de Toureis

4h

+400m / -400m

Diff: 3/5

Lac des Eyssaupres (2322m) – Pas de Touréïs (2674m) – Vallon des Touréïs – Lac Verdet (2503m) – Parking

Le Chevalier / Ventebrun

5h30

+650m / -650m

Diff: 4/5

Lac des Eyssaupres (2322m) – Pas de Touréïs (2674m) – Vallon des Touréïs – Col du Chevalier – Sommet de Ventebrun (2872m) – Lac Verdet (2503m) – Parking

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Journée de Tourisme (pour tout le monde)

Visite du musée de Barcelonnette + visite du centre historique

Transfert sur St Ours. Repas à l'Auberge de St Ours.

Visite du Fort Maginot de St Ours Haut.

Option : Batterie de Mallemort

 $2h$ $\pm 200m$

Diff: 2/5

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Transfert sur Maljasset

Groupe Petits Marcheurs

Plan de Parouart

3h

+250m / -250m

Diff: 2/5

Maljasset (1900m) – Rive droite Ubaye – Plan de Parouart (2060m) – Traversée de l'Ubaye –

Retour par la Rive gauche Ubaye

Séance de yoga au bord de l'Ubaye.



GROUPE CONFIRME :**Col Mary et Lacs du Roure****7h****+800m/-800m****Diff: 2/5**

Maljasset (1900m) – Bergerie sup. de Mary - Col Mary (2641m) - Lacs du Roure (2650m) –
Bergerie inf. de Mary – Croix du Passour (2201m) - Maljasset

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou

Samedi 21/06 : **Secteur VAL D'ORENAYE / VAL STURA**

Transfert sur le Col de Larche

GROUPE COOL :**Lacs de l'Orrenaye et Roburent****3h30****+420m / -420m****Diff: 2/5**

Col de Larche (1980m) - Lac de l'Orrenaye (2411m) – Retour

Option : Col de Roburent (2502m)**+1h****+/- 100m****Diff: 2/5**

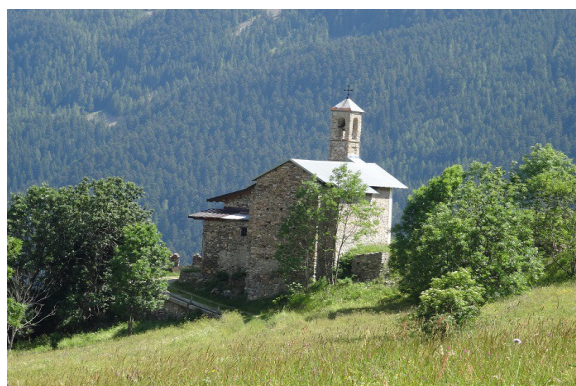
Groupe Petits marcheurs : *Rando dans le vallon du Lauzannie. Transfert sur Sambuco. Balnéo.*

GROUPE CONFIRME :**Tour des Lacs de Roburent (France / Italie)****5h****+520m / -800m****Diff: 2/5**

Col de Larche (1980m) - Lac de l'Orrenaye – Frontière / Col de Roburent (2502m) – Lacs de
Roburent – Argentera (1681m)

Transfert sur Sambuco.

Repas et nuit à l'Albergo della Pace

**Dimanche 22/06 :****GROUPE COOL :**

Transfert sur Pontebernardo

Lou Viage**3h30****+350m/-350m****Diff: 2/5**

Pontebernardo (1314m) – Castello (1335m) – Moriglione San Lorenzo (1470m) –
Moriglione di Fondo (1435m) – Sambuco (1177m)

Groupe Petits marcheurs : *Rando sur la 1e partie de Lou Viage. Fin du séjour Petits Marcheurs...*

GROUPE CONFIRME :

Transfert sur Bagni di Vinadio

Refuge Migliorero et Lacs d'Ischiator**4h30****+550m / -550m****Diff: 3/5**

Santa Luca (1544m) – Vallone del Ischiator (1655m) – Refuge Migliorero – Lac inf.

D'Ischiator (2094m) – Retour

Option : descente jusqu'à Bagni di Vinadio (1281m)**+1h****-260m****Diff: 2/5**

Balnéothérapie à l'Albergo : accès sauna norvégien, sauna au foin, hammam, jacuzzi...

Repas et nuit à l'Albergo della Pace

Lundi 23/06 :

Fin du séjour 9 jours après le petit-déjeuner.

Transfert sur Fouillouse pour ceux qui enchaînent sur le trek.

TREK JOUR 1 :

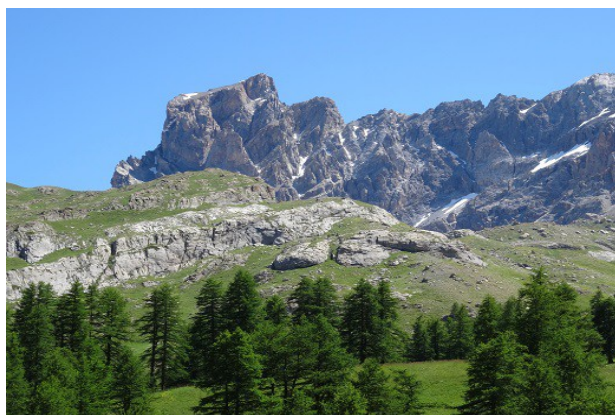
Fouillouse / Refuge du Chambeyron **4 h** **+726m** **Diff: 2/5**

Fouillouse (1872m) – Refuge du Chambeyron (2620m)

Option : Tour des 5 Lacs **+2 h** **+250m/-250m** **Diff: 3/5**

Lac Premier – Lac Rond – Lac Noir – Lac de l'Etoile – Lac Long

Repas et nuit au Refuge du Chambeyron.



Mardi 24/06 :

TREK JOUR 2 :

Lac des Neuf Couleurs **1h30** **+300m** **Diff: 2/5**

Refuge du Chambeyron (2620m) – Lac des Neuf Couleurs (2841m)

Option : Tête de la Fréma (3151m) **+2 h** **+300m/-300m** **Diff: 4/5**

Col de la Gypièrre [Italie] (2927m) – Tête de la Fréma (3151m)

Boucle par le Pas de la Couleta **3h30** **+50m/-1030m** **Diff: 3/5**

Lac des Neuf Couleurs – Pas de La Couletta (2752m) – Vallon de Platelombarde –

Fouillouse (1872m)

Transfert sur Jausiers.

Fin du séjour 10 jours.

Nuit et repas en gîte possible , en option...

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...