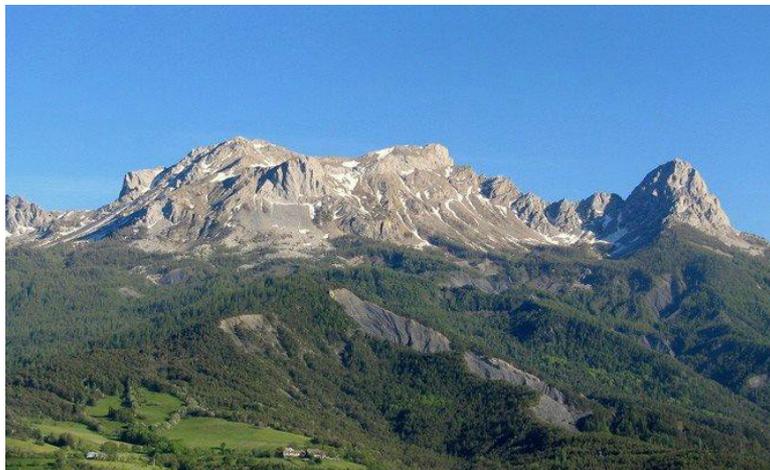


SEJOUR RANDO en UBAYE / STURA



le Chapeau de Gendarme et le Pain de Sucre

Type de séjour : séjour rando semi-itinérant (15 jours, 14 nuits)

Dates : **du Jeudi 26/06 au Jeudi 10/07/2025**

Lieu : Ubaye (04) et Val Stura (Piémont Italien)

Public : marcheur modéré à confirmé

Hébergement : gîtes et refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en mode restauration

Encadrement : 1 ou 2 Accompagnateurs en Montagne, en fonction de l'effectif

Tarif séjour 15 jours : **1700 € / personne (+50€ en espèces)**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (14 nuits)
- tous les repas (du 26/06 soir au 10/07 matin)
- les honoraires et frais d'hébergement des accompagnateurs sur les 13 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Tarif séjour 8 jours (du 29 au 06/07) : **930 € / personne (+50€ en espèces)**

Tarif séjour 13 jours (du 26/06 au 08/07) : **1440€ / personne (+50€ en espèces)**

Tarif adapté en fonction de votre séjour sur mesure : devis sur demande

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef@altitudelongitude.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

SEJOUR RANDO en UBAYE / STURA



Lac d'Allos

Retour dans la Vallée de l'Ubaye, avec son riche patrimoine naturel, culturel et militaire, proche de la frontière italienne et du Parc National du Mercantour. Depuis notre camp de base à Barcelonnette nous bougerons beaucoup au cours de ce séjour pour explorer chacun des secteurs de cette large vallée, qui rayonne vers plusieurs secteurs, chacun ayant ses charmes propres. Nous marcherons sur les plus beaux secteurs et les "hot-spots" de la vallée.

Nous passerons une journée dans la Vallée de la Blanche, de l'autre côté du Col St Jean.

Nous irons également faire une petite virée de 2 jours en Italie, à la fameuse "Albergo della Pace", avec son accueil chaleureux, son excellente cuisine piémontaise et son espace balnéo.

Nous enchaînerons avec un petit séjour dans la Haute Vallée, à Maljasset, au bout de la route, dans un cadre très alpin. Et pour finir nous profiterons de l'ouverture des remontées mécaniques pour faire un sommet emblématique de la vallée : le Chapeau de Gendarme.

Ceux qui le souhaitent pourront clôturer cette aventure avec un trek de 2 jours aux fameux Lacs de Vens, en plein coeur du P.N. Mercantour.

A noter l'organisation d'un séjour "petits marcheurs" pour ceux qui voudront allier balades, visites culturelles et gastronomiques. Du 30/06 au 05/07, ce séjour permettra aussi aux autres marcheurs de prendre qq's pauses...

Jedi 26/06 :

Rdv au Gîte l'Eterlou, à partir de 17h.

Apéritif de bienvenue. Briefing.

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.

Vendredi 27/06 : Secteur BACHELARD (Parc National Mercantour)

Transfert sur le Col de la Cayolle

Tour des Lacs de la Cayolle

4h30

+560m / -560m

Diff: 2/5

Refuge de la Cayolle (2266m) – Col de la Petite Cayolle (2639m) – Lac de la Petite Cayolle – Lac des Garrets (2621m) – Pas du Lausson (2602m) – Col et Refuge de la Cayolle.

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.

Samedi 28/06 : Secteur RESTEFOND

Transfert sur le Lac des Eyssaupres

Le Chevalier / Ventebrun

5h30

+650m / -650m

Diff: 4/5

Lac des Eyssaupres (2322m) – Pas de Touréis (2674m) – Vallon des Touréis – Col du Chevalier – Sommet de Ventebrun (2872m) – Lac Verdet (2503m) – Parking

Dimanche 29/06 : Secteur ORENAYE (Parc National Mercantour)

Transfert sur Larche

Crête des Eyssalps (P.N.M.) **6h30** **+800m/-800m** **Diff: 3/5**

Pont Rouge – Crête des Eyssalps (2491m) – Lac du Lauzanier – Vallon du Lauzanier

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.

Lundi 30/06 : Secteur LAVERQ

Transfert sur la Basse Vallée

GROUPE COOL :

L'Abbaye du Laverq **2 à 3h** **+350m / -350m** **Diff: 2/5**

Peynier – Les Clarionds – Duc – Abbaye du Laverq (1640m)

Repas au Refuge du Laverq

Option : Champ Grand

Retour sur Peynier.

Transfert sur La Fresquière. Visite et dégustation Distillerie Lachanenche.

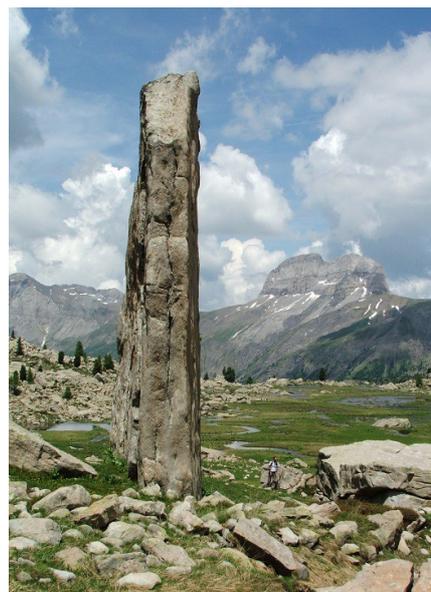
Balade à l'Eglise Saint Jacques. Vue sur le Verrou de Méolans.

GROUPE CONFIRME :

Tour des Eaux Tortes **6h** **+770m / -770m** **Diff: 2/5**

Le Laverq (1640m) – Maison Forestière (1850m) – Eaux Tortes (2251m) – Cabane de la Séléta – Le Laverq

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.



Mardi 01/07 : Secteur VALLEE DE LA BLANCHE

Transfert sur Seyne les Alpes

GROUPE COOL :

Lacs du Col Bas **4h30** **+400m / -400m** **Diff: 2/5**

Parking du Col Bas (1912m) – Col Bas (2112m) – Vallon de Provence – Lac de la Cabane (1950m) – Lac du Milieu – Lac Noir – Col Bas – Parking

GROUPE CONFIRME :

Col Bas / Pic Bernadéz **5h30** **+750m/-750m** **Diff: 3/5**

Parking du Col Bas (1912m) – Col Bas (2112m) – Pic de Bernadéz (2430m) – Vallon de l'Ambouin – Piste – Lac de l'Eure – Vallon de Provence – Col Bas – Parking

Visite de Seyne les Alpes, cité Vauban.

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.

Mercredi 02/07 : Secteur BACHELARD (Parc National Mercantour)

Transfert sur le Col de la Cayolle

GROUPE COOL :

Col de la Cayolle (P.N.M.)

2 à 3h

+200m / -200m

Diff: 2/5

Refuge de la Cayolle (2266m) – Cascades – Lac premier (2494m) – Crête de la Petite Cayolle (2431m) – Col de la Cayolle – Ancien Col (2338m)

GROUPE CONFIRME :

Vallon de la Grande Cayolle / Cimet (P.N.M.)

6h30

+1100m / -1100m

Diff: 4/5

Vallon de la Grande Cayolle (2063m) – Petit Col de Talon (2678m) – Cimet (3020m) – Croix du Paris-Saïgon – Lac de Cimet (2589m) – Petit Col de Talon (2678m) – tour du Plateau supérieur de la Grande Cayolle – retour

Option modérée : Vallon de la Grande Cayolle et Petit Col de Talon

4h30

+/-650m

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.



Jeudi 03/07 : Journée Franco-Italienne

Secteur VAL D'ORENAYE / VAL STURA

GROUPE COOL :

Visite de Barcelonnette + visite de Jausiers

Transfert sur Meyronnes. Repas à l'Auberge "Mare & Monti".

Transfert sur St Ours. Visite du Fort Maginot de St Ours Haut.

Transfert sur Sambuco.

GROUPE CONFIRME :

Tour des Lacs de Roburent (France / Italie)

5h

+520m / -800m

Diff: 2/5

Col de Larche (1980m) - Lac de l'Orrenaye – Frontière / Col de Roburent (2502m) – Lacs de Roburent – Argentera (1681m)

Transfert sur Sambuco.

Repas et nuit à l'Albergo della Pace à Sambuco.



Vendredi 04/07 : Secteur VAL STURA

GROUPE COOL :

Transfert sur Pontebernardo

Lou Viage **3h30** **+350m/-350m** **Diff: 2/5**

Pontebernardo (1314m) – Castello (1335m) – Moriglione San Lorenzo (1470m) –
Moriglione di Fondo (1435m) – Sambuco (1177m)

GROUPE CONFIRME :

Transfert sur Bagni di Vinadio

Refuge Migliorero et Lacs d'Ischiator **4h30** **+550m /-550m** **Diff: 3/5**

Santa Luca (1544m) – Vallone del Ischiator (1655m) – Refuge Migliorero – Lac inf.
D'Ischiator (2094m) – Retour

Option : descente jusqu'à Bagni di Vinadio (1281m) **+1h** **-260m** **Diff: 2/5**

Balnéothérapie à l'Albergo : accès sauna norvégien, sauna au foin, hammam, jacuzzi...

Repas et nuit à l'Albergo della Pace à Sambuco.

Samedi 05/07 : Secteur HAUTE VALLEE

Transfert sur Maljasset ou Fouillouse

GROUPE COOL :

Plan de Parouart **3h** **+250m /-250m** **Diff: 2/5**

Maljasset (1900m) – Rive droite Ubaye – Plan de Parouart (2060m) – Traversée de l'Ubaye –
Retour par la Rive gauche Ubaye

Séance de yoga.



GROUPE CONFIRME :

Vallon de Platelombarde **5h** **+600m /-600m** **Diff: 2/5**

Fouillouse (1900m) – La Roche fendue – Lac du Vallonnet supérieur (2524m) – Tour de
Platelombarde – descente du vallon – Fort Maginot – Fouillouse.

Repas et nuit à l'Auberge de la Cure à Maljasset.

Dimanche 06/07 :

Fin du séjour "Petits Marcheurs" après le petit-déjeuner.

Lacs et Glacier du Marinnet **5h30** **+700m/-700m** **Diff: 3/5**

Maljasset (1900m) – Croix du Passour – Cascade – Berg. Sup. Mary – Lac du Marinnet
(2540m) – Point de vue et Glacier du Marinnet (2600m) – Retour par le déversoir et le GR

Option : Lacs sup. Marinnet (2700m) **1h30** **+150m/-150m** **Diff: 3/5**

Repas et nuit à l'Auberge de la Cure à Maljasset.

Lundi 07/07 :

Transfert sur Le Sauze

Chapeau de Gendarme (par le TSD du Brec) **4h** **+600m/-600m** **Diff: 3/5**

Super-Sauze (1700m) – TSD du Break (2170m) – Vallon du Queiron (2140m) – Sommet du Chapeau de Gendarme (2682m) – redescende.

Repas et nuit au Gîte l'Eterlou, à Barcelonnette.

Mardi 08/07 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner pour ceux qui rentrent sur St Etienne.

Transfert sur le Col des Fourches pour ceux qui enchaînent sur le trek aux Lacs de Vens.

TREK JOUR 1 :

Du Col des Fourches au Refuge de Vens

5 heures

+650m / -550m

Diff : 3/5

Repas et nuit au Refuge de Vens (2366m)



Mercredi 09/07 :

TREK JOUR 2 :

Des Lacs de Vens au Gué de Vens

5 heures

+300m/-1050m

Diff : 3/5

Repas et nuit au Gîte les Bartavelles, à Jausiers.

Jeudi 10/07 :

Dispersion du groupe après le petit-déjeuner.

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...