

Tour de la CIME du MERCANTOUR



Lac Nègre



Type de séjour : Trek de 4 jours (4 jours / 3 nuits / 4 jours de trek)

Dates : **du Samedi 11/07 (matin) au Mardi 14/07/2026 (après-midi)**

Lieu : Parc Alpi Marittime, Val Gesso (ITALIE)

Public : marcheur sportif

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets
panier-repas à midi
repas du soir en refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **350 € / personne (sur une base de 10 participants) + 30 € en espèces**
330 € / personne (sur une base de 12 participants) + 30 € en espèces

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (3 nuits)
- tous les repas (du 11/07 soir au 14/07 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 4 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Le Boréon, le Samedi 11/07/2026 à 9h30.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef.altitudelongitude@yahoo.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

Programme & Fiche technique des randos

Tour de la CIME du MERCANTOUR



Ce trek trans-frontalier va nous permettre de découvrir deux Parcs Nationaux : le Mercantour côté français et Alpi Marittime côté italien. Ce territoire est une ancienne réserve de chasse royale devenue le premier Parc Naturel Européen. Nous devrions donc pouvoir observer chamois et bouquetins, notamment. Autre richesse de ce territoire : l'eau est partout présente ! Lacs d'altitude, ruisseaux, torrents, cascades alimentent une végétation luxuriante en fond de vallée.

Cette formule de trek sur 4 jours intègre des étapes un peu sportives et s'adresse donc à un public confirmé.

Samedi 11/07 :

9h30- Rdv à Boréon. Transfert sur la Route de Salèse.

Jour 1 : Salèse / Refuge E. Questa **5h30** **+1200m /-400m** **Diff: 3/5**

Parking de Salèse (1600m) – Col de Salèse (2031m) – Lac Nègre (2354m) – Pas du Préfouns (2615m) – Vallone del Préfouns (2227m) – Refuge E. Questa (2388m)

Repas et nuit au Rifugio E. Questa.

Dimanche 12/07 :

Jour 2 : Refuge E. Questa / Refuge Remondino **5h30** **+980m / -900m** **Diff: 3/5**

Refugio E. Questa (2388m) – Val Morta (2120m) – Colleto del Valasco (2429m) – Lacs Fremamorte (2400m) – Piano della Casa del Re (1795m) – Refuge Remondino (2464m)

Repas et nuit au Refuge Remondino.

Lundi 13/07 :

Jour 3 : Refuge Remondino / Rifugio Soria Ellena **5h** **+500m / -1520m** **Diff: 3/5**

Refuge Remondino (2464m) – Col Brocan (2892m) – Lac Brocan (2004m) – Refuge Genova (2009m) – Colle di Fenestrelle (2462m) – Rifugio Soria Ellena (1840m)

Repas et nuit au Refuge Morelli.

Mardi 14/07 :

Jour 4 : Rifugio Soria Ellena / Boreon **4h** **+460m / -900m** **Diff: 3/5**

Rifugio Soria Ellena (1840m) – Colle di Fenestra (2495m) – Pas des Ladres (2448m) – Lac de Trecolpas (2150m) – Boreon (1600m)

Dispersion du groupe.

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...