

Trek des MERVEILLES



Lac des Merveilles



Type de séjour : Trek de 4 jours (4 jours / 3 nuits / 4 jours de trek)

Dates : **du Lundi 28/07 (matin) au Jeudi 31/07/2025 (après-midi)**

Lieu : Parc National du Mercantour + Parco Alpi Marittime (Italie)

Public : marcheur modéré à confirmé

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets
panier-repas à midi
repas du soir en refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **300 € / personne (sur une base de 13 participants)**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (3 nuits)
- tous les repas (du 28/07 soir au 31/07 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 4 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Roquebillière, le Lundi 28/07/23 à 10h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef.altitudelongitude@yahoo.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

Programme & Fiche technique des randos

Trek des MERVEILLES



Lac du Basto

Lundi 28/07 :

10h- Rdv à Roquebillière

Jour 1 : Gordolasque / Refuge de Nice **2h** **+540m** **Diff: 2/5**

Pont du Gountet (1692m) – Refuge de Nice (2230m)

Option : Lac Long (2566m) **2h** **+350m / -350m** **Diff: 3/5**

Repas et nuit au Refuge de Nice.

Mardi 29/07 :

Jour 2 : Refuge de Nice / Refuge de Valmasque **4h** **+600m / -600m** **Diff: 3/5**

Refuge de Nice (2230m) – Pas de la Fous (2828m) – Lac de la Lusièrre – Lac Gelé – Refuge de Valmasque (2221m)

Repas et nuit au Refuge de Valmasque.

Mercredi 30/07 :

Jour 3 : Ref de Valmasque / Ref des Merveilles **3h30** **+350m / -450m** **Diff: 3/5**

Refuge de Valmasque (2221m) – Rochers du Basto – Lac Vert – Lac Noir – Lac du Basto – Baisse de Valmasque – Refuge des Merveilles (2111m)

Option 1 : Lacs Fourca & Muta (2250m) **1h** **+150m / -150m** **Diff: 3/5**

Option 2 : Lacs du Diable (2400m) **+1h** **+150m / -150m** **Diff: 3/5**

Repas et nuit au Refuge des Merveilles.

Jeudi 31/07 :

Jour 4 : Ref des Merveilles / Gordolasque **4h** **+400m / -820m** **Diff: 3/5**

Refuge des Merveilles (2111m) – Lac de l'Huile – Pas de l'Arpette (2511m) – Pont du Gountet (1692m)

Fin du trek. Retour sur Roquebillière. Dispersion.



Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...