

TOUR du THABOR



La Vallée Etroit. Au fond, le Grand Sérù et le Mont Thabor encore enneigé

Type de séjour : Trek (6 jours / 5 nuits / **5 jours de trek**)

Dates : **du Mardi 14/07 (soir) au Dimanche 19/07/2026 (après-midi)**

Lieu : Vallée de la Clarée (Briançonnais, 05) et Vallée de la Maurienne (73)

Public : marcheur modéré à sportif Cotation du trek : AD

Hébergement : gîte et refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en gîte ou refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **650 € / personne + 50 € en espèces** (sur une base de 6 participants)

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (5 nuits)
- tous les repas (du 14/07 soir au 19/07 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 6 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Névache, au Gîte « La Découverte », le Mardi 14/07/2026 à 18h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

stef.altitudelongitude@yahoo.fr

www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :

37, rue Manuel – BP3

04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

contact@montagnes-ubaye.com

www.ubaye-aventure.com

Programme & Fiche technique des randos

TOUR du THABOR



La Vallée de la Clarée & le Lac Laramon

Le Mont Thabor c'est un très beau 3000 et un lieu de pèlerinage, avec sa chapelle perchée au sommet même. Le Tour du Thabor permet de découvrir 3 superbes vallées : La Vallée de la Clarée, la Haute Maurienne et la Vallée Etroite. La Clarée est un vrai bijou ; accessible, ouverte, avec un panorama facile sur les Ecrins. Un décor de haute montagne dans un milieu de moyenne montagne. Le passage en Maurienne est moins sauvage mais offre de beaux panoramas sur la Vanoise et les Alpes du Nord. La Vallée Etroite, quand à elle, n'est française que du point de vue administratif car elle respire au rythme de l'Italie, dans un décor varié et surprenant... à découvrir...

Un trek modéré où tous les types de marcheurs y trouveront leur compte grâce à quelques options, dont celle d'un très beau 3000 à décrocher.

Mardi 14/07

18h- Installation.

18h30- Apéro de bienvenue et briefing

Repas et nuit au Gîte « La Découverte » à Névache.

Mercredi 15/07

Névache / Refuge de Laval

5 heures +1100m / -500m Diff : 2/5

Névache (1600m) – Pont du Ratel (1749m) – Chalets de Biaune – Chemin de Ronde – Lac Laramon (2359m) – Lac de la Cula (2450m) – Pont du Moutet (2023m) – Refuge de Laval (2030m)

Option : Lac Serpent (2448m)

+ 1 heure +100m / -100m Diff : 3/5

Repas et nuit au Refuge de Laval

Jeudi 16/07

Refuge de Laval / Refuge de Terre Rouge

7 heures +1200m / -800m Diff : 2/5

Refuge de Laval (2030m) – Refuge des Drayères – Lac de la Clarée – Seuil des Rochilles (2459m) – Lac Rond – Lac du Grand Ban – Col de la Plagnette (2550m) – La Pissine (2200m) – Pas des Griffes (2554m) – Le Pré Sapey (2017m) – Refuge de Terre Rouge (2140m)

Repas et nuit au Refuge de Terre Rouge

Vendredi 17/07

Refuge Terre Rouge / Refuge du Thabor

4h30

+600m / -540m

Diff : 3/5

Refuge de Terre Rouge (2140m) – Lac Curtalès – Lac Rond – Lac Cornu – Lac Bri – Lac des Glaciers – Col de la Chapelle (2943m) – Mont Thabor (3179m) – Col des Méandes (2722m) – Lac du Peyron – Col de la Vallée Etroite (2433m) – Refuge du Thabor (2500m)

Repas et nuit au Refuge du Thabor



Refuge du Thabor et le Cheval Blanc

Samedi 18/07

Option matinale : Lacs du Mounioz (2700m)

+ 2 heures

+150m / -150m

Diff : 3/5

En boucle depuis le refuge.

Refuge du Thabor / I Re Magi

3h30

+600m / -300m

Diff : 2/5

Refuge du Thabor (2500m) – Col de la Vallée Etroite (2433m) – Vallon de la Tavernette – Lac Vert – Granges de la Vallée Etroite – Refuge I Re Magi (1755m)

Repas et nuit au Refuge I Re Magi



Dimanche 19/07

Refuge I Re Magi / Névache

5 heures

+450m / -600m

Diff : 3/5

Les Granges de la Vallée Etroite (1765m) – Col des Thures (2194m) – Névache (1600m)

Fin du trek. Dispersion

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...