

SEJOUR RANDO en HAUTE SAVOIE



Massif des Aravis

Type de séjour : séjour rando en étoile (8 jours, 7 nuits, 6 jours de rando)

Dates : **du Dimanche 03/08 (soir) au Dimanche 10/08/2025 (matin)**

Lieu : Haute Savoie (74), Vallée de Sixt Fer à Cheval, massifs des Aravis et du Bargy

Public : marcheur modéré à confirmé

Hébergement : gîtes, auberges, refuges

Repas : petits-déjeuners complets
panier-repas à midi
repas du soir en mode restauration

Transport : Covoiturage

Encadrement : 1 ou 2 Accompagnateurs en Montagne

Tarif séjour : 830 € / personne (sur une base de 10 participants)

800 € / personne (sur une base de 12 participants)

780 € / personne (sur une base de 14 participants)

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (7 nuits)
- tous les repas (du 03/08 soir au 10/08 matin)
- les honoraires et frais d'hébergement des accompagnateurs sur les 8 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Gîte-Auberge de Salvagny, Sixt Fer à Cheval, le Dimanche 03/08/2025, à 18h.

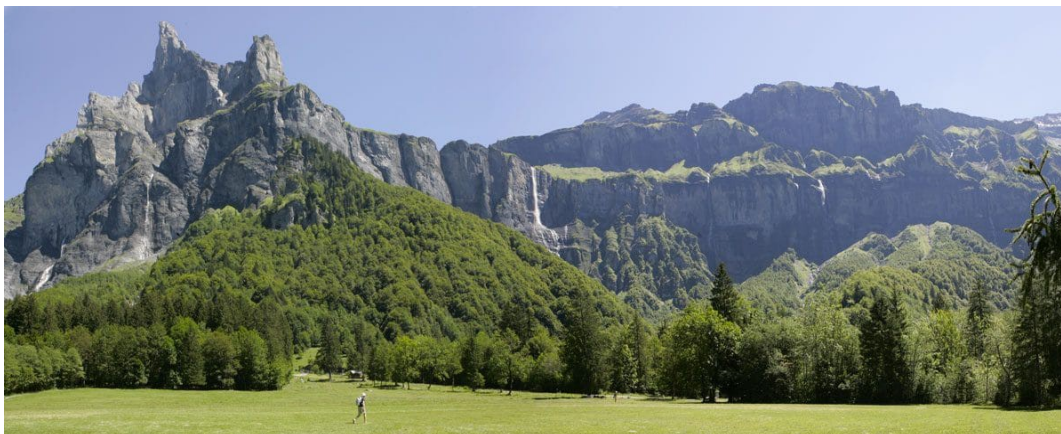
Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN
6, Chemin des Soldanelles
04400 BARCELONNETTE
Tél : 06.15.11.60.53.
stef@altitudelongitude.fr
www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :
37, rue Manuel – BP3
04400 BARCELONNETTE
Tél : 04 92 81 29 97
contact@montagnes-ubaye.com
www.ubaye-aventure.com

Programme & Fiche technique des randos

Projet de SEJOUR RANDO en HAUTE SAVOIE



Cirque de Sixt Fer à Cheval

Ce séjour aura pour cadre la Haute Savoie, avec deux centres d'intérêts :

la Réserve Naturelle de Sixt-Passy, avec le Cirque de Sixt Fer à Cheval au Nord et le massif des Fiz au Sud, puis le Massif des Aravis et son voisin le Bargy.

Nous poserons tout d'abord nos valises à Sixt. Une première rando dans ce fameux Cirque "du bout du monde" où s'écoulent 30 cascades au printemps ! Puis nous partirons pour un trek de 2 jours dans le massif des Fiz, avec au programme le Désert de Platé, un immense lapiaz, le Vallon de Sales et sa succession de cascades, et la Montagne d'Anterne. Nous serons 2 AMM sur ce trek pour 2 programmes en partie différents, en fonction de vos envies.

Une journée détente nous permettra de faire un peu de tourisme et une petite boucle jusqu'à un lac et une auberge typique pour déguster les spécialités produites sur place, dans les Alpagnes.

Nous descendrons un peu plus au Sud pour la 2e partie du séjour, afin de découvrir le massif des Aravis, puis celui plus intimiste du Bargy. Nous pourrions profiter de paysages variés et de très beaux panoramas sur la Chaîne du Mont Blanc.

Régulièrement au cours de ce séjour des options pourront être rajoutées pour les plus sportifs. Tout le monde devrait donc s'y retrouver en fonction de sa forme du jour.

Dimanche 03/08

18h- Installation au gîte-auberge

18h30- Apéro de bienvenue et briefing

Repas et nuit au Gîte-Auberge de Salvagny, Sixt-Fer-A-Cheval.

Lundi 04/08

Le Fond de la Combe

4 heures

+/- 450m

Diff: 2/5

Chalets de Frenalay (942m) – Rive droite du Giffre – Le Fond de la Combe – Chalet du Boret (1388m) – Retour par la Rive gauche du Giffre - Chalets de Frenalay

- Option : Passage par le Pas du Boret (passage câblé)

Diff: 4/5

Repas et nuit au Gîte-Auberge de Salvagny, Sixt-Fer-A-Cheval.

Mardi 05/08

TREK de 2 jours : Désert de Platé et Montagne d'Anterne

Groupe COOL :

Jour 1 : Flaine / Refuge de Sales

4h30

+300m / -730m

Diff : 3/5

Flaine – Téléphérique des Grandes Platières (2480m) – Col du Colonney – Chalets du Platé (2080m) – Col de la Portette (2354m) – Vallon du Grand Pré – Refuge de Sales (1874m)

Groupe SPORTIFS

Jour 1 : Le Lignon / Refuge de Sales

6 heures

+1200m / -500m

Diff : 3/5

Le Lignon (1180m) – Cascade de la Pleureuse – Cascade de la Sauffaz – Pas de Sales – Gorges & Cascades de Sales – Cascades de Trainant – Refuge de Sales (1874m) – Lacs des Laouchets – Col de la Portette (2354m) – Vallon du Grand Pré – Refuge de Sales (1874m)

Option : Collet du Dérochoir

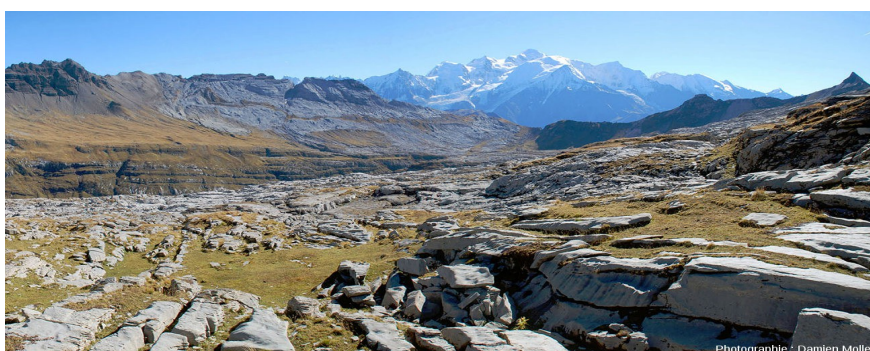
+30 min

+/-50m

Diff : 3/5

*jonction des 2 groupes au Col de Portette

Nuit et repas au Refuge de Sales



Désert de Platé

Mercredi 06/08

Jour 2 : Refuge de Sales / Fardelay

5h30

+700m / -1480m

Diff : 3/5

Refuge de Sales (1874m) – Cascades – Pas de Sales – Collet d'Anterne (1796m) – Les Clos – Refuge d'Anterne – Petit Col d'Anterne (2057m) – Chalets des Fonts (1350m) – Fardelay (1050m)

Options cool :

1/ Refuge de Sales / Chalets des Fonts

5h

+650m / -1130m

Diff : 3/5

parcours vers la Montagne d'Anterne, avec arrêt aux Chalets des Fonts (1350m)

2/ Refuge de Sales / Salvagny

4 heures

-1000m

Diff : 3/5

parcours avec une descente directe, scission du groupe au niveau de la Cascade de la Pleureuse (1400m)

Repas et nuit au Gîte-Auberge de Salvagny, Sixt-Fer-A-Cheval.

Jeudi 07/08

JOURNEE COOL...

Balade au Jardin de la Jaysinia. Transfert sur la Dranse de Morzine. Parking de Chardonnière. Petite rando jusqu'au Lac des Mines d'Or. Repas à l'Auberge de Fréterolles avec un menu typique. Retour aux véhicules.

Boucle du Lac des Mines d'Or

2 heures

+/- 250m

Diff: 2/5

Transfert sur le Grand Bornand.

Repas et nuit au CVL "Les Rhododendrons" au Grand Bornand.

Vendredi 08/08

Col des Annes, vers la Pointe Percée

4 heures

+/-630m

Diff: 3/5

Chalets de Frenalay (942m) – Tête des Annes (1869m) – Pointe des Delevrets (1966m) – Col de l'Oulettaz (1925m) – Refuge de la Pointe Percée (2150m) – Le Planet bas (1600m) – Col de la Borne Ronde (1681m)

- Option : Col des Verts (2500m)

+2h

+/-350m

Diff: 4/5

Repas et nuit au CVL "Les Rhododendrons" au Grand Bornand.



Lac de Lessy, massif du Bargy

Samedi 09/08

Lac de Lessy

5 heures

+600m / -800m

Diff: 3/5

Chalets de Cuillery (1453m) – GR 96 – Col de l'Aiguille Verte (1902m) – Lac de Lessy (1730m) – Col de la Forclaz (1844m) – Chalet de Mayse – Le Planay – Le Chinaillon (1271m)

- Option : Aiguille Verte (2045m)

+1h

+/-150m

Diff: 4/5

Repas et nuit au CVL "Les Rhododendrons" au Grand Bornand.

Dimanche 10/08

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...