

**SEJOUR RANDO dans le JURA**



*Haute Chaîne du Jura*

Type de séjour : séjour rando en étoile (8 jours, 7 nuits, 6 jours de rando)

Dates : **du Dimanche 02/08 (soir) au Dimanche 09/08/2025 (matin)**

Lieu : Jura (38) et Suisse

Public : marcheur modéré à confirmé

Hébergement : gîte

Repas : petits-déjeuners complets  
panier-repas à midi  
repas du soir en mode restauration

Transport : Covoiturage

Encadrement : 2 Accompagnateurs en Montagne

Tarif séjour : 920 € / personne (sur une base de 12 participants)  
860 € / personne (sur une base de 14 participants)  
**820 € / personne (sur une base de 16 participants)**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (7 nuits)
- tous les repas (du 02/08 soir au 09/08 matin)
- journée tourisme (musée + fort) et télécabine
- les honoraires et frais d'hébergement des accompagnateurs sur les 8 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Gîte « Le Télémark », à Lélex, le Dimanche 02/08/2025, à 18h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Stéphane CRESTIAN  
6, Chemin des Soldanelles  
04400 BARCELONNETTE  
Tél : 06.15.11.60.53.  
[stef@altitudelongitude.fr](mailto:stef@altitudelongitude.fr)  
[www.altitudelongitude.fr](http://www.altitudelongitude.fr)

Arnaud PELLEGRINI  
Tél : 06 15 76 87 50  
[augredescimes@gmail.com](mailto:augredescimes@gmail.com)

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :  
[www.ubaye-aventure.com](http://www.ubaye-aventure.com)

## Programme & Fiche technique des randos

### **Projet de SEJOUR RANDO dans le JURA**



Ce séjour se déroulera dans le massif du Jura, à cheval entre la France et la Suisse et à proximité de la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, entre forêts, combes et lacs.

Nous serons basés à Lélex pour toute la semaine, petit village au pied de la Haute Chaîne du Jura.

Les deux premières randonnées seront situées à proximité du gîte, nous permettant d'avoir une vue globale sur la Haute Chaîne du Jura et d'exploiter ses magnifiques combes cachées.

Nous continuerons la semaine avec deux randonnées en Suisse, dans le Parc Régional Vaudois, où nous pourrions découvrir de nombreux murs de pierres sèches, technique de construction traditionnelle qui remonte à des milliers d'années. Nous terminerons avec un passage incontournable au Crêt de la Neige, le plus haut sommet du Jura. En milieu de semaine, une journée détente nous permettra de faire une petite boucle et des visites culturelles.

Ce séjour sera encadré par 2 guides, avec 2 randos au choix chaque jour, dans le même secteur, et avec un pique-nique commun. Tout le monde devrait donc s'y retrouver en fonction de sa forme du jour.

#### **Dimanche 02/08**

18h- Installation au gîte

18h30- Apéro de bienvenue et briefing

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.

#### **Lundi 03/08**

Transfert sur Le Manon.

**Groupe COOL :**

Les Combes du Jura (par les Platières)

**4h15**

**+ 200m /- 450m**

**Diff: 2/5**

Le Manon (1170m) – Laisia – L'Eneva – Les Platières – Chapelle Cariche – Croaby (1230m)  
– La Pralouse – Pont Pierre Louis – Lelex (880m).

## Groupe SPORTIFS

Les Combes du Jura (par le sentier de découverte)      **6h**      **+400m / -650 m**      **Diff : 2/5**

Le Manon – Les Rasses – Sur le Chapuy (971m) – Combe de Laisia (1194m) – La vie Neuve (1265m) – Chapelle Cariche - Croaby (1230m) – La Pralouse – Pont Pierre Louis – Lelex.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.



## **Mardi 04/08**

Transfert sur Chézery-Forens

### Groupe COOL :

Crêt de Chalam (par la Borne de Lion)      **5h**      **+ 550m / -550 m**      **Diff : 3/5**

Parking (900m) – Corps de Garde – Borne au lion – Col de l'encoche (1436m) – Le Crêt de Chalam (1540m) – Combe du Georgeai – Parking

## Groupe SPORTIFS

Crêt de Chalam (par le Vallon de Forens)      **6h30**      **+950m / -950 m**      **Diff : 3/5**

Forens (600m) – La Douche – Le Crêt de Chalam (1540m) – Col de l'encoche (1436m) – Borne au lion – Corps de Garde – Moulin Thomas – Fontaine Bénite  
Le molard – Le marquisat – Mont plat – Parking.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.

## **Mercredi 05/08**

Transfert sur Les Dappes

### Groupe COOL

La Dôle (par Les Dappes)      **3h45**      **+450 / -450 m**      **Diff : 2/5**

Les Dappes (1220m) – Reculet dessus – La Dôle (1677m) – Col de Porte (1557m) – Couvaloup de Crans – Les Dappes

## Groupe SPORTIF

La Dôle (par La Greffière)      **5h30**      **+570 / -630 m**      **Diff : 2/5**

La Greffière (1280m) – Sonnilley au Prince – Reculet Dessus (1475m) – La Dôle (1677m) – Chalets de la Dôle (1439m) – Chalet des apprentis – Col de porte (1557m) – Couvaloup de Crans – Les Dappes.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.

## **Jeudi 06/08**

### JOURNEE COOL...

Transfert à Lamoura. Visite du musée des Lapidaires

Tour du lac de Lamoura

**1h20**

**+50m / -50m**

**Diff : 2/5**

Déjeuner au Chalet de Versoix

Transfert au village des Rousses. Visite du Fort des Rousses et des caves de Comté.

Détente et baignade au bord du Lac des Rousses.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.

## **Vendredi 07/08**

Départ du gîte.

### **Groupe COOL**

Crêt de la Neige (par le Télécabine)

**4h15**

**+300m / -833 m**

**Diff : 3/5**

Télécabine de la Catheline (1450m) – Grand Crêt (1702m) – Crêt de la Neige (1721m) –  
Point de vue – Les Brulats Frésy – Brillonne d'En-Bas – Refuge le Ratou – Lélex

### **Groupe SPORTIF**

Crêt de la Neige

**6h30**

**+833 / -841 m**

**Diff : 3/5**

Lélex (880m) – Refuge du ratou – Brillonne d'En-Bas – Les Brulats Frésy – Point de vue  
(1683m) – Crêt de la Neige (1721m) – Sur Thoiry – Derrière Thoiry – Sentiers des trente-  
deux contours – Parking Niaizet.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.



## **Samedi 08/08**

Transfert sur Les Rousses.

### **Groupe COOL**

Mont Pelé

**4h30**

**+400 / -400 m**

**Diff : 2/5**

Parking la Bourbe (1133m) – Le Croue – Mont Pelé (1534m) – Le Creux de Croue – Le  
Noirmont – Les Plans – Parking la Bourbe.

### **Groupe SPORTIF**

Mont Pelé – Mont Sâla

**6h45**

**+620 / -620 m**

**Diff : 2/5**

Parking les Landes d'Aval – Fromagerie de la Bourbe (1238m) – La Côte (1179m) – Le  
Creux du Croue – Mont Pelé (1534m) – Cimetière aux Bourguignons – Gouille au Cerf –  
Mont Sâla (1511m) – Creux de la Neige – Parking les Landes d'Aval.

Repas et nuit au Gîte « Le Télémark », à Lélex.

## **Dimanche 09/08**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...*