

**TREK : Tour des DENTS BLANCHES**



Type de séjour : Trek de 6 jours (5 jours / 4 nuits / 5 jours de trek)

Dates : **du Lundi 18/08 (après-midi) au Vendredi 22/08/2025 (après-midi)**

Lieu : Vallée du Giffre (74, Haute-Savoie) / Valais (Suisse)

Public : marcheur confirmé à sportif

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **670 € / personne (sur une base de 6 participants)**

+ Option : Nuit supplémentaire en fin de trek, le 22/08 au soir

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (4 nuits)
- tous les repas (du 18/08 soir au 22/08 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 6 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Sixt-Fer-à-Cheval, le Lundi 18/08/25 à 13h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

**Stéphane CRESTIAN**

6, Chemin des Soldanelles

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

[stef.altitudelongitude@yahoo.fr](mailto:stef.altitudelongitude@yahoo.fr)

[www.altitudelongitude.fr](http://www.altitudelongitude.fr)

**Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :**

37, rue Manuel – BP3

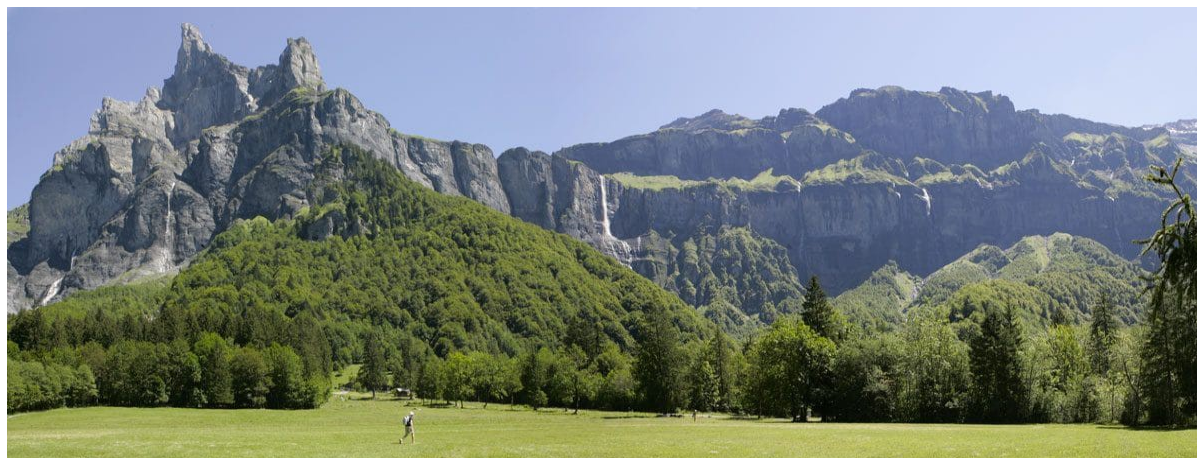
04400 BARCELONNETTE

Tél : 04 92 81 29 97

[contact@montagnes-ubaye.com](mailto:contact@montagnes-ubaye.com)

[www.ubaye-aventure.com](http://www.ubaye-aventure.com)

## **TREK : Tour des DENTS BLANCHES**



*Sixt-Fer-à-Cheval, « le Bout du Monde »*

Ce trek franco-suisse suit les chemins des contrebandiers dans un cadre très sauvage. Cette version sur 6 jours permet de bien prendre le temps d'explorer les vallées Haute-Savoyardes et le Valais Suisse, avec des dénivelés d'un niveau correct pour des bons marcheurs, quelques options, une journée « cool » en milieu de séjour, quelques passages techniques pour mettre un peu de piment... un joli cocktail !

C'est un trek de moyenne altitude pour un trek trans-frontalier des Alpes ; le point culminant est la Tête des Ottans (2549m). Il n'est pas trop courru, ce qui rajoute une touche d'authenticité.

Ce massif calcaire propose une belle diversité de paysages, entre forêts, alpages, lacs, glaciers, passages en crêtes, plusieurs cols, de spectaculaires panoramas sur le Massif du Mont Blanc, le Valais Suisse, les Aravis... une faune intéressante, notamment de nombreux bouquetins côtoient ce secteur...

### **Lundi 18/08 :**

Transfert sur Sixt-Fer-à-Cheval.

|                                  |             |              |                  |
|----------------------------------|-------------|--------------|------------------|
| <u>Sixt / Refuge de Vogealle</u> | <b>3h30</b> | <b>+960m</b> | <b>Diff: 4/5</b> |
|----------------------------------|-------------|--------------|------------------|

Plan des Lacs (942m) – Pas du Boret\* – Fond Combe – Refuge de la Vogealle (1905m)

|                                            |            |                 |                  |
|--------------------------------------------|------------|-----------------|------------------|
| <u>Option : Lac de la Vogealle (2010m)</u> | <b>+1h</b> | <b>+/- 100m</b> | <b>Diff: 2/5</b> |
|--------------------------------------------|------------|-----------------|------------------|

Repas et nuit au Refuge de la Vogealle.

### **Mardi 19/08 :**

|                                             |           |                      |                  |
|---------------------------------------------|-----------|----------------------|------------------|
| <u>Refuge de Vogealle / Refuge de Folly</u> | <b>4h</b> | <b>+450m / -800m</b> | <b>Diff: 4/5</b> |
|---------------------------------------------|-----------|----------------------|------------------|

Refuge de la Vogealle (1905m) – Pas à l'Ours\* – Col des Chambres (2338m) – Lac des Chambres – Refuge de Folly (1550m)

|                                              |            |                 |                  |
|----------------------------------------------|------------|-----------------|------------------|
| <u>Option : Pointe de Bellegarde (2514m)</u> | <b>+1h</b> | <b>+/- 100m</b> | <b>Diff: 4/5</b> |
|----------------------------------------------|------------|-----------------|------------------|

Repas et nuit au Refuge de Folly.

### **Mercredi 20/08 :**

|                                              |           |                        |                  |
|----------------------------------------------|-----------|------------------------|------------------|
| <u>Refuge de Folly / Refuge Charbonnière</u> | <b>7h</b> | <b>+1000m / -1200m</b> | <b>Diff: 4/5</b> |
|----------------------------------------------|-----------|------------------------|------------------|

Refuge de Folly (1550m) – Pas au Taureau\* – Golette de l'Oule (2555m) – Col de Bostan (2290m) – Lac des Verdets – Refuge Bostan – Col de Golèse (1662m) – Fontaine Chardonnière (1497m) – Refuge Charbonnière (1343m)

Repas et nuit au Refuge Charbonnière.

### **Jeudi 21/08 :**

#### **Refuge Charbonnière / Cabane de Susanfe**

**5h30**

**+1440m / -700m**

**Diff: 4/5**

Refuge Charbonnière (1343m) – Col de Coux (1920m) – SUISSE – Plateau de Barme – Les Etages (1483m) – Col de Bonavau (1793m) – Bonavau d'en Bas (1550m) – Pas d'Encel\* – Cabane Susanfe (2101m)

#### **Option : Signal de Bonavau (1817m)**

**+1h**

**+/- 30m**

**Diff: 4/5**

Repas et nuit à la Cabane de Susanfe.



### **Vendredi 22/08 :**

#### **Cabane de Susanfe / Sixt**

**5h30**

**+650m / -1810m**

**Diff: 5/5**

Cabane Susanfe (2101m) – Giétroz (1905m) – Cheminée des Ottans\* – Col des Ottans (2502m) – Tête des Ottans (2549m) – Col de Sageroux (2305m) – Refuge de la Vogelle – Le Fond de la Combe – Plan des Lacs (942m)

Fin du trek.

Repas et nuit à Sixt en option...

### **Samedi 23/08 :**

Petit-déjeuner.

Transfert retour.



(\* passages techniques, avec câbles ou échelles)

*Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...*