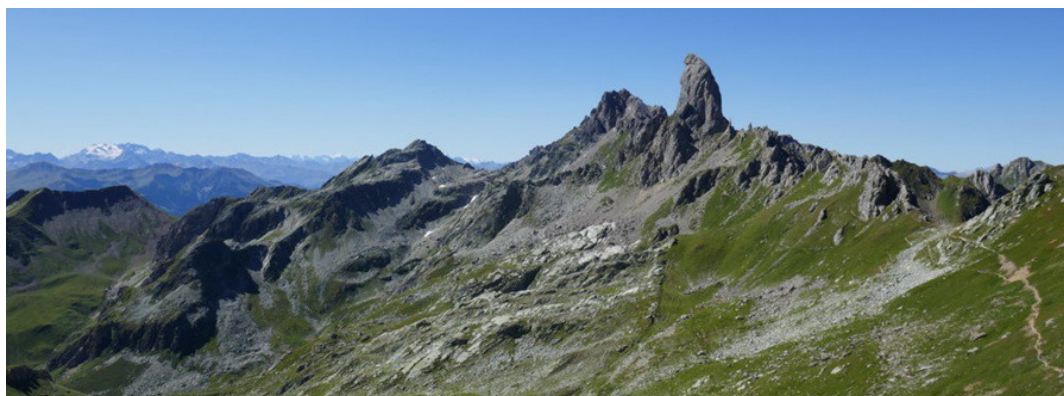


## TOUR du BEAUFORTAIN



*La Pierra Menta*

Type de séjour : Trek (6 jours / 5 nuits / 6 jours de trek)

Dates : **du Vendredi 14/08 (midi) au Mercredi 19/08/2026 (après-midi)**

Lieu : Massif du Beaufortain (73)

Public : marcheur modéré à sportif                      Cotation du trek : AD

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets  
panier-repas à midi  
repas du soir en refuge

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **700 € / personne** sur une base de 6 participants (+50€ en espèces)

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (5 nuits)
- tous les repas (du 14/08 soir au 19/08 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 6 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Queige, le Vendredi 14/08/2026 à 12h.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN  
6, Chemin des Soldanelles  
04400 BARCELONNETTE  
Tél : 06.15.11.60.53.  
[stef.altitudelongitude@yahoo.fr](mailto:stef.altitudelongitude@yahoo.fr)  
[www.altitudelongitude.fr](http://www.altitudelongitude.fr)

**Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :**  
37, rue Manuel – BP3  
04400 BARCELONNETTE  
Tél : 04 92 81 29 97  
[contact@montagnes-ubaye.com](mailto:contact@montagnes-ubaye.com)  
[www.ubaye-aventure.com](http://www.ubaye-aventure.com)



## **Lundi 17/08**

Refuge du Plan de la Lai / Refuge de Presset      **8 heures**      **+1600m / -900m**      **Diff : 4/5**  
Refuge du Plan de la Lai (1821m) – Cornet de Roseland – Le Passeur de Pralognan (2567m)  
– Combe de Charbonnet – Cinq Lacs de la Forclaz – Col de la Nova (2830m) – Lac de la  
Neuva – Col du Grand Fond (2671m) – Lac du Presset – Refuge du Presset (2513m)

Option plus cool possible par la Combe de la Neuva      **4h**      **+ 850m /- 160m**      **Diff : 3/5**  
Repas et nuit au Refuge du Presset.



*Cinq Lacs de la Forclaz*

## **Mardi 18/08**

Refuge de Presset / Refuge de l'Alpage      **5 heures**      **+740m / -1450m**      **Diff : 3/5**  
Refuge du Presset (2513m) – Col du Bresson – Passeur de la Mintaz (2532m) – Pierra Menta  
– Lac d'Amour – Lacs du Coin – Col du Coin (2398m) – Plan de la Marmotte – Plan Pichu –  
St Guérin (1950m) – Refuge de la Coire – Cornet d'Arêches – Lac des Fées – Lac de St  
Guérin (1561m) – Cascades du Rocher – Cascade du Dard – Refuge de l'Alpage (1983m)

Option : Lac des Chamois      **+ 1h**      **+/- 200m**      **Diff : 3/5**  
Repas et nuit au Refuge de l'Alpage.

## **Mercredi 19/08**

Refuge de l'Alpage / Queige      **4 heures**      **+740m / -1450m**      **Diff : 3/5**  
Refuge de l'Alpage (1983m) – Lac Tournant – Lac de Brassa – Col de la Grande Combe  
(2117m) – Col de la Bâthie – Cascade de Lavouet – Lacs de Lavouet – Col des Lacs (2247m)  
– La Roche Pourrie – Queige

Option : Lac sans fond      **+ 1h**      **+/- 100m**      **Diff : 3/5**

Fin du trek. Récupération des véhicules. Dispersion  
Nuit supplémentaire possible au Gîte de Molliessoulaz en option.



*Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...*