

TOUR des GLACIERS de la VANOISE



Type de séjour : Trek (7 jours / 6 nuits / 5 jours de trek + 1 jour en option rando/repos)

Dates : **du Lundi 18/09 au Dimanche 24/09/2023**

Lieu : Parc National de la Vanoise, Maurienne (73)

Public : marcheur confirmé à sportif

Hébergement : refuges

Repas : petits-déjeuners complets
panier-repas à midi
repas du soir en mode restauration

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Tarif : **700 € / personne** sur une base de 6 participants (+40€ en espèces)

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (6 nuits)
- tous les repas (du 18/09 soir au 24/09 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur sur les 7 journées d'activité.

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Aussois, « La Roche du Croué », le Lundi 18/09/2023 à 18h.

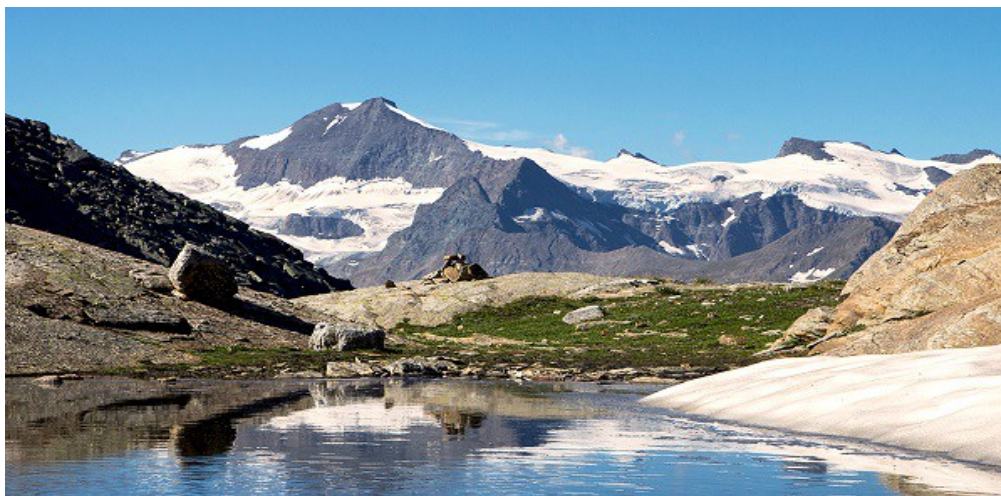
Co-voiturage possible au départ de Barcelonnette ou Eyglies-Gare.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

Stéphane CRESTIAN
6, Chemin des Soldanelles
04400 BARCELONNETTE
Tél : 06.15.11.60.53.
stef.altitudelongitude@yahoo.fr
www.altitudelongitude.fr

Bureau de MONTAGNES D'UBAYE :
37, rue Manuel – BP3
04400 BARCELONNETTE
Tél : 04 92 81 29 97
contact@montagnes-ubaye.com
www.ubaye-aventure.com

TOUR des GLACIERS de la VANOISE



Le Parc National de la Vanoise a été le premier parc national français. Les Glaciers de la Vanoise représentent le 2^e ensemble glaciaire français. Faire le Tour des Glaciers de la Vanoise s'est se plonger dans une nature généreuse, variée, protégée et qui regroupe tous les trésors que peuvent offrir les montagnes des Alpes. De magnifiques paysages que nous arpenterons pendant 5 jours. Une belle parenthèse pour se ressourcer !

Ce trek se trouve dans le département de la Savoie, dans le massif de la Maurienne. Il fait le tour de la calotte glaciaire. Les étapes sont de difficulté modérée, hormis le J4, mais il est possible de rajouter des options très intéressantes en fonction de votre forme. Histoire de varier les plaisirs et que chacun y trouve son compte. Les refuges sont confortables avec possibilité de douches chaudes et accès à l'électricité pour recharger vos appareils.

Lundi 18/09 :

18h- RdV à Aussois, au gîte. Installation.
18h30- Apéro de bienvenue et briefing
Repas et nuit au gîte « La Roche du Croué » à Aussois.

Mardi 19/09 :

J1 du Trek : Aussois / Refuge de l'Arpont **6h** **+650m / -400m** **Diff: 2/5**
Parking du Plan d'Amont (2037m) – La Turra (2450m) – Combe d'Enfer – Le Mont (2075m)
– Chapelle St Laurent – Refuge de l'Arpont (2310m)
Option : Lac de l'Arpont (2680m) **+2h30** **+/- 400m** **Diff: 3/5**
Repas et nuit au Refuge de l'Arpont (2310m).

Mercredi 20/09 :

J2 du Trek : Refuge de l'Arpont / Col de la Vanoise **5h** **+600m / -350m** **Diff: 2/5**
Refuge de l'Arpont (2310m) – GR5 (2550m) – Lacs des Lozières (2418m/2500m) –
Croisement de la Para (2337m) – Ruisseau de la Vanoise – Lac du Col de la Vanoise – Lac
Rond – Refuge du Col de la Vanoise (2516m)
Option 1 : Lac de Chasse Forêt (2776m) **+1h30** **+/- 250m** **Diff: 3/5**
Option 2 : Lac de la Roche Ferran (2620m) **+1h** **+/- 200m** **Diff: 3/5**
Repas et nuit au Refuge du Col de la Vanoise (2516m).

Jeudi 21/09 :

J3 du Trek : Col de la Vanoise / Pralognan

4h -1100m Diff: 3/5

Refuge du Col de la Vanoise (2516m) – Lac Long – Lac des Vaches – Chalets de la Glière – Pralognan la Vanoise (1420m)

Options : Col Rosset

+1h30 +/- 250m Diff: 3/5

Collet Aiguille de la Vanoise

+1h +/- 200m Diff: 3/5

Repas et nuit à l'hôtel « Pépé Gust' » à Pralognan (1420m).

Vendredi 22/09 :

JOURNEE DE REPOS

Tour de village à Pralognan + Maison du Parc de la Vanoise

Randos possibles sur l'ubac de Pralognan.

Le Grand Béchu (2438m)

4h +/- 800m Diff: 2/5

Le Petit Mont Blanc (2680m)

+1h30 +/- 250m Diff: 3/5

Transfert sur le Refuge du Repoju

1h + 300m Diff: 2/5

Repas et nuit au Refuge Le Repoju (1711m).

Samedi 23/09 :

J4 du Trek : Ref. Le Repoju / Ref. du Fond d'Aussois

7h +1250m / -700m Diff: 3/5

Refuge Le Repoju (1711m) – Montaimont – Refuge du Roc de la Pêche – Ritort (fromagerie d'alpage) – Chalet de Rosoire – Col d'Aussois (2914m) – Refuge du Fond d'Aussois (2350m)

Option : Pointe de l'Observatoire (3016m)

+1h +/- 100m Diff: 3/5

Repas et nuit au Refuge du Fond d'Aussois (2350m).

Dimanche 24/09 :

J5 du Trek : Refuge du Fond d'Aussois / Plan d'Aval

2h -300m Diff: 2/5

Refuge du Fond d'Aussois (2350m) – Chapelle N.D. Des Anges – Pont de la Sétéria – Parking du Plan d'Amont (2037m)

Option : Lac du Génepy (2905m)

+3h30 +/- 600m Diff: 3/5

Pointe Chevière (3053m)

+4h30 +/- 750m Diff: 4/5

Fin du trek. Transfert retour sur Eyglies Gare ou Barcelonnette.



Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...