

Fiche de séjour

TREK « UBAYE & VAL MAIRA »



Type de séjour : Trek 5 jours / 4 nuits / 3 jours marche

Dates : **du Lundi 04/07 au Vendredi 08/07/2015**

Lieu : Vallée de l'Ubaye (France) et Val Maira (Italie)

Public : marcheur modéré à sportif

Hébergement : gîtes et refuges

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en gîte ou refuge

Transport : Covoiturage depuis Maljasset. Je peux embarquer 5 personnes dans mon mini-bus.

Encadrement : Accompagnateur en Montagne, diplômé d'Etat et Secouriste en Montagne

Tarif : **350 € / personne** pour une base de 6 participants

325 € / personne pour une base de 8 participants

300 € / personne à partir de 10 participants

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement (4 nuits)
- tous les repas (du 04/07 soir au 08/07 matin)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur en montagne sur les 4 journées

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons.

Rendez-vous : Maljasset (Haute Ubaye), le Lundi 04/07/2015, à 18h.

Réservations : Le groupe sera composé de 12 personnes maximum.

Afin de concrétiser votre inscription et de faciliter mon travail de réservation, merci de me faire parvenir un chèque d'arrhes de 100€.

Renseignements : Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :

ALTITUDE - LONGITUDE

Domaine du Chazelas N°11B

22, Avenue Ernest Pelletier

04400 BARCELONNETTE

Tél : 06.15.11.60.53.

Mail : stef.altitudelongitude@yahoo.fr

Présentation du séjour

Ambiance, ambiance pour ce trek de 3 jours sur la chaîne frontalière franco-italienne !!

Ambiance alpine puisque nous contournerons le Massif du Chambeyron, avec ses sommets les plus hauts de l'Ubaye, son glacier et ses nombreux lacs. Ambiance historique avec de nombreux vestiges des féroces combats qui eurent lieu ici en juin 40. Ambiance italienne avec deux soirées hautes en couleur et en cuisine piémontaise. Et enfin l'ambiance des montagnes qui attaquent l'été en fanfare, avec une flore qui explose et l'eau partout qui dégringole pour rejoindre les ruisseaux les torrents et les lacs... Ajoutez à cela une architecture typique des villages que nous traverserons dans ces vallées reculées et voilà le décor planté !

Pas de difficultés techniques sur ce trek, mais de l'endurance avec des journées bien remplies avec 6 à 7 heures de marche.



Ce séjour commencera par une première soirée dans le pittoresque hameau de Maljasset, au bout de la route, en chassez-croisé avec le séjour précédent.

J.1- Transfert sur Larche pour le départ de ce trek de 3 jours. Nous monterons l'ubac de Larche, sur les traces des chasseurs alpin français et italiens, qui se livrèrent ici-même d'après combats pendant la 2e guerre mondiale. Nous suivrons le bucolique Torrent de Rouchouse pour atteindre les grands alpages de la Montagnette. Petite pause au joli Lac de la Reculaye avant d'accéder au Col des Monges. De là, les plus courageux pourront grimper au sommet de la Tête de l'Alp (2700m) pour un très joli panorama sur le Val Maira. Nous basculerons sur le versant italien pour une longue descente agrémentée de 6 lacs jusqu'au joli village de Saretto. Nous poserons nos sacs dans une adresse pleine de charme : « La Tavernetta de Diego ». Accueil à l'italienne !!

J.2- Nous commencerons par un sentier en balcon, qui surplombe la Maira et ses villages typiques avant d'entamer le tour du Monte Bouilliagna. En montant vers les hauts alpages nous passerons devant de nombreuses granges, témoins de la grande activité qui régnait ici au siècle dernier. Après le passage du Colle di Rui (2709m) nous redescendrons vers le très typique village de Chiappera, en longeant l'impressionnant Monte Castello. Puis nous profiterons d'une deuxième soirée à l'ambiance piémontaise, au refuge Campobase.

J.3- Cette troisième journée de marche nous fera remonter toute la partie haute du Val Maira jusqu'au Col Mary et sa fameuse boîte aux lettres franco-italienne. Nous reprendrons l'itinéraire des tailleurs de pierre italiens qui venaient travailler dans les carrières de marbre vert de Maurin, dans une ambiance très alpine puisque nous serons au pied des Aiguilles du Chambeyron (3412m). Nous descendrons à travers un dédale de lacs, avec la vue sur le Glacier du Marinet. Puis, depuis la Croix du Passour nous plongerons vers le hameau de Maljasset pour une dernière nuit au Gîte de la Cure.

J.4- Après un bon petit déjeuner, chacun pliera bagages et ce sera l'heure du retour.

Programme & Fiche technique des randos

TREK « UBAYE & VAL MAIRA »



Lundi 04/07

R.V. vers 18h au Refuge de la Cure, à Maljasset (Haute Ubaye).
Briefing, repas et nuit au Refuge de la Cure.

Mardi 05/07

Transfert sur Larche

Larche-Saretto

6h **+900m / -1000m** **Diff: 3/5**

Larche (1700m) – Vallon de Rouchouse – Lac de la Reculaye – Col des Monges (2542m) –
Lac d'Apsoi – Saretto (1530m).

Option : Tête de l'Alp (2700m) depuis le Col des Monges **1h** **+100m / -100m** **Diff: 4/5**

Repas et nuit au Gîte de Saretto.

Mercredi 06/07

Saretto-Chiappera : Tour du Bouilliagna

6h30 **+1200m / -1100m** **Diff: 3/5**

Saretto (1530m) – Colombata – Madonna delle Grazie – Colle di Rui (2709m) – Chiappera –
Refuge de Campo Base (1640m).

Repas et nuit au Refuge de Campo Base.

Jeudi 07/07

Chiappera-Maljasset

6h30 **+1100m / -800m** **Diff: 3/5**

Refuge de Campo Base (1640m) – Gr. Collet – Lago della Sagna del Colle (2400m) – Col de
Mary (2641m) – Lacs du Roure (2300m) – Maljasset (1900m).

Repas et nuit au Refuge de la Cure.

Vendredi 08/07

Départ de Maljasset pour le trajet retour.

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de météo ainsi que vos attentes.