

Fiche de séjour

SEJOUR RANDO en UBAYE & PIEMONT



Type de séjour : séjour en semi-itinérance (4 jours)

Dates : **du Lundi 13/06 au Jeudi 16/06/2016**

Lieu : Vallée de l'Ubaye & Val Stura

Public : marcheur modéré

Hébergement en Italie : auberge (1 nuit) et refuge (1 nuit)

Repas : petits-déjeuners complets

panier-repas à midi

repas du soir en mode restauration

Transport : Covoiturage depuis Barcelonnette. Je peux embarquer 7 personnes dans mon mini-bus.

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne, diplômé d'Etat et Secouriste en Montagne

Tarifs : **220 € / personne**

Ce tarif comprend tous les frais du séjour décrit ci-dessous :

- hébergement en Italie (2 nuits)
- repas sur la partie itinérante (du 14/06 soir au 16/06 midi)
- les honoraires et frais d'hébergement de l'accompagnateur

Ce qui n'est pas compris dans le prix : les boissons, l'option sauna, et les frais inhérents au séjour sur Barcelonnette.

Arrhes : Afin de concrétiser votre inscription et faciliter le travail de réservation, merci de m'envoyer à l'adresse ci-dessous un chèque d'arrhes de 70€.

ALTITUDE - LONGITUDE

Domaine du Chazelas N°11B

22, Avenue Ernest Pellotier

04400 BARCELONNETTE

Tél: 06.15.11.60.53.

Mail: stef.altitudelongitude@yahoo.fr

Programme & Fiche technique des randos

SEJOUR RANDO en UBAYE & PIEMONTE

Ce séjour vous permettra de découvrir deux vallées préservées : la Vallée de l'Ubaye (Alpes de Haute Provence) et le Val Stura (Piémont Italien), mais aussi deux versants, deux pays, deux cultures.

Une première journée en Ubaye pour se mettre dans le bain, direction le secteur de Restefond et la route la plus haute d'Europe pour aller observer les seigneurs des hauteurs : les bouquetins. Une ballade en aller-retour avec de nombreuses options, histoire que chacun se mette dans le rythme.

Le deuxième jour nous remonterons l'Ubayette pour passer la frontière de la plus belle des manières : à pied, par un col alpin, de part et d'autre de deux magnifiques lacs... Nous redescendrons jusqu'à Argentera, puis une liaison en véhicule nous conduira à Sambuco. Nous découvrirons la fameuse cuisine piémontaise et l'accueil chaleureux des transalpins, notamment à la fabuleuse Osteria della Pace avec son espace sauna-hammam... une étape inoubliable ! Puis direction Bagni di Vinadio pour 2 jours de trek. Direction le Refuge Migliorero, perché sur son promontoire rocheux, dominant deux petits lacs. Cette nuit en refuge nous permettra de nous imprégner encore plus du milieu montagnard et de profiter à fond de cette nature sauvage en pleine éclosion... Le lendemain il nous faudra franchir quelques névés et passer le fameux Passo Laroussa (2453m) afin de redescendre sur le hameau de San Bernolfo pour une « pasta party » méritée avant de boucler sur Bagni di Vinadio.



Dimanche 12/06

On se retrouve tous sur Barcelonnette. Repas chez Stef

Pour dormir on se débrouille entre nous : Maison de Stef, maison de Fa & Alex, appart de Laetitia...

Lundi 13/06

Transfert jusqu'au Lac des Eyssaupres (30 minutes). Secteur Restefond

Le Chevalier / Bouquetins **4h** **+400m / -400m** *Diff: 3/5*

(option) Sommet de Ventebrun **1h** **+150m** *Diff: 3/5*

Lac des Eyssaupres (2322m) – Pas de Touréis (2674m) – Vallon des Touréis – Lac Verdet (2503m)

Repas au restaurant (à définir) et nuit sur Barcelonnette.

Mardi 14/06

Transfert jusqu'au Col de Larche (50 minutes). Secteur Ubayette

Lacs de l'Orrenaye et Roburent

4h30

+520m / -800m

Diff: 2/5

Col de Larche (1992m) - Lac de l'Orrenaye (2411m) – Frontière / Col de Roburent (2502m) -

Lac de Roburent (2426m) – Lacs de Rogurent inférieurs (2330m) – Argentera (1684m)

Transfert Col de Larche/Argentera à Sambuco (20 minutes)

Repas et nuit à l'Osteria della Pace (en attente de confirmation)

Hammam et sauna en option (10€)



Mercredi 15/06

Trek de 2 jours Tour du Monte Saletta Secteur Ischiator

Transfert à Bagni di Vinadio (15 minutes).

Refuge Migliorero et Lacs d'Ischiator

3 h

+835m

Diff: 2/5

Bagni di Vinadio (1265m) Besmorello (1450m) – Santa Luca (1544m) – Vallone del

Ischiator (1655m) – Refuge Migliorero – Lac inf. D'Ischiator (2094m)

Option depuis le refuge : Lacs moyens d'Ischiator **2 h**

+300m/-300m

Diff: 3/5

Repas et nuit au Refuge Migliorero.

Jeudi 16/06

Passo Laroussa et retour aux Thermes

4h

+350m/-800m

Diff: 3/5

Refuge Migliorero (2094m) – Passo Laroussa (2453m) – San Bernolfo (1663m) - Bagni di Vinadio (1265m)

Transfert sur Barcelonnette (1h15)

Repas et nuit à Barcelonnette ou ailleurs...

Attention : ce programme peut être amené à évoluer en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que vos attentes et la forme de chacun...